



Schwimmen ist für viele Triathleten die größte Herausforderung - in Bleckede sparen die Zuschauer aber schon beim Verlassen des Wasser nicht mit Applaus.

Foto: be

# Bibermann jetzt im Dreierpack

Olympische Distanz und Nachwuchs-Rennen neu beim Triathlon in Bleckede – Anmeldung geöffnet

saf **Bleckede**. Stillstand ist Rückschritt – die ersten drei Triathlon-Wettbewerbe um den Bibermann in Bleckede kamen zwar toll an, doch der veranstaltende RSC Lüneburg bietet bei der vierten Auflage am Sonntag, 7. September, dennoch einige Neuerungen wie die Olympische Distanz und Jugendwettbewerbe. „Es ist wichtig, sich weiterzuentwickeln“, weiß Mit-Organisator Jonathan Pargäzti, er betont aber auch: „Die Volksdistanz bleibt im Mittelpunkt.“

Wie beliebt diese Distanz mit

500 Meter Schwimmen durch den Hafen, 20 Kilometer Radfahren in der Elbtalau und 5 Kilometer Laufen durch Bleckede ist, zeigt der Blick auf die Meldeliste. Ohne jede Reklame und schon vor der Öffnung der Anmeldung sind die ersten 50 von insgesamt 199 Startplätzen weg. Diese Sprintdistanz eignet sich gut als Einstieg etwa für Radfahrer oder Volksläufer, während die Olympische Distanz schon etwas mehr Vorbereitung verlangt. 1500 Meter Schwimmen im Hafen erfordert schon ein intensiveres Training,

es folgen 38 Kilometer auf dem Rad und ein 10-Kilometer-Lauf. Das Feld ist auf 80 Teilnehmer begrenzt – wie im Sprint können auch auf der Olympischen Distanz Staffeln an den Start gehen.

## ■ Duathlon für die Jugend ■

Im Triathlon Team Lüneburg, das sich dem RSC angeschlossen hat, boomt die Nachwuchsarbeit. Gut 20 Mädchen und Jungen trainieren regelmäßig mit, Lars Hannover, Lasse Gar-

bers und Jonas Hempel starten demnächst sogar schon für das Lüneburger Landesliga-Team. Da ist es nur logisch, dass der RSC erstmals ein Wettbewerb speziell für Kinder und Jugendliche anbietet. Schüler B und C (Jahrgang 2003 bis 2006) können den Duathlon mit 0,4 Kilometer Laufen, 2,5 Kilometer Radfahren und nochmals 0,4 Kilometer Laufen bestreiten, bei Schülern A und Jugend B (Jahrgang 1999 bis 2002) betragen die Distanzen 2,0 – 5,0 – 1,0. Der Nachwuchs hat auch seine eigene Wechselzone.

Der RSC hat gerade erst an den vergangenen beiden Wochenenden den Heide Cup für Mountainbiker und die Radtourenfahrt Rund um Lüneburg gestemmt – Bleckede wird der nächste Großkampftag für die vielen freiwilligen Helfer, wie Pargäzti weiß: „Wir sind halt ein sehr aktiver Verein.“

Weitere Infos und Anmeldung auf [www.bibermann-triathlon.de](http://www.bibermann-triathlon.de). Anmeldeschluss ist zwar offiziell am 24. August, in den vergangenen Jahren waren die Startplätze aber regelmäßig vorzeitig ausverkauft.