

Franka Rust fit für weitere Großtaten

Gold bei der Duathlon-DM soll erst der Anfang sein. Nun will die Athletin vor allem an einer Schwäche arbeiten

VON ANDREAS SAFFT

Lüneburg. Das kann ein ganz großes Jahr für Franka Rust werden. Die Triathletin aus den Reihen des RSC Lüneburg wurde in Weyhe souverän deutsche Duathlon-Meisterin in der Jugend A und musste sich dabei nicht einmal ganz verausgaben. „Am Anfang des Jahres darf man noch nicht so krass in Form sein“, sagt die 16-jährige Gymnastin, „von daher ist noch überall Luft nach oben.“

Wie gut sie aber über den Winter gekommen ist, bewies Franka schon beim 5-Kilometer-Lauf zum Auftakt. Es war recht voll auf der Straße, da Mädchen und Jungen aus jeweils zwei Altersklassen gemeinsam starteten, doch schon nach 1500 Metern hatte die Lüneburgerin alle Konkurrentinnen bereits abgehängt – auch die ein bis zwei Jahre älteren Juniorinnen. „Da konnte ich mich wenigstens an den Jungs orientieren.“

Mehr als fünf Minuten Vorsprung

Sehr flott war sie auch auf dem Rad unterwegs, ließ sich auch vom störenden Autoverkehr auf der anderen Straßenseite nicht weiter beeinflussen. Den abschließenden Lauf über 2,5 Kilometer bestritt sie dann nur noch mit halber Kraft, hatte im Ziel trotzdem mehr als fünf Minuten Vorsprung auf die Zweitplatzierte. 17:10 Minuten hatte sie nur für die ersten fünf – allerdings nicht ausgemessenen – Kilometer benötigt. Das Laufen war ohnehin schon ihre Stärke, nun ist sie noch etwas flotter unterwegs. Bei einem Leistungstest kam sie vor kurzem bereits auf eine offizielle 5000-m-Zeit von 17:15 Minuten, das läuft kaum eine



Wenn Franka Rust Vollgas gibt, dann lässt sie auch viele Jungs stehen. Und besonders viel Spaß macht ihr das Laufen obendrein. Foto: Schöchle

Leichtathletik-Spezialistin in der Region.

Nun kümmert sich Franka Rust wieder verstärkt um ihre schwächste Disziplin, das Schwimmen. Denn schon am 31. Mai startet sie bei der Juniorinnen-EM im niederländischen Weert, außerdem warten noch der Deutschland-Cup und als Saisonhöhepunkt die Triathlon-DM in Grimma am 29. Juni auf sie.

„Ich bin sehr glücklich, dass ich auch in unserem Liga-Team wieder mitmachen darf“, sagt Franka Rust. Von den fünf Zweitliga-Rennen des RSC Lüneburg bestreitet sie zwei mit, das in Hannover am 25. Mai ist zudem für sie die EM-Generalprobe.

Ein starker Auftritt in Weyhe gelang auch ihrem Freund und Vereinskameraden Fabian Schönke mit dem dritten Platz.

Der Heilighaler hatte im Vorjahr bei der Jugend B Gold gewonnen und hielt nun nach seinem Aufstieg in die Jugend A gleich wieder gut mit. Extrem hoch war das Niveau schon auf den ersten fünf Lauf-Kilometern, für die gleich neun Jungs weniger als 16 Minuten benötigten, Fabian war da Sechster in 15:45. Doch auf dem Rad machte er gleich drei weitere Plätze gut.

Keiler mischen die 2. Liga auf

Phil Hungerecker glänzt als Stargast mit fünf Toren gegen Hilden

Lüneburg. Nicht zuletzt dank der Verstärkung durch einen deutschen Meister haben die Salzstadtkerler Lüneburg ihren Siegeszug durch die 2. Inlinehockey-Bundesliga fortgesetzt. Mit 10:7 (4:0, 2:6, 4:1) schlug der Neuling die Hilden Flames, ist damit jetzt das einzige noch ungeschlagene Team der Liga. Fünfmal allein traf Phil Hungerecker, der gerade eine Woche zuvor mit den Mannheimer Adlern die Eishockey-Meisterschaft in der DEL gefeiert hatte.

„Phil war gerade auf Familienbesuch hier und ließ sich seinen



Phil Hungerecker steuert gleich fünf Tore zum vierten Saisonsieg der Keiler bei. Foto: Luckmann

Starauftritt bei uns nicht nehmen“, erzählt sein Mitspieler Nuschka Vakilzadeh. „Er hat noch seinen Spielerpass bei uns liegen.

Wenn es passt, spielt er vielleicht noch einmal mit.“ Am kommenden Wochenende stehen Auswärtsspiele in Oberhausen und

Krefeld an, dann ist Phil aber ebenso wie sein Bruder Leon (Kassel Huskies) wegen eines Leistungstests in seinem Eishockey-Verein verhindert. Ansonsten bestreiten die Lüneburger ihre erste Reise in den Westen aber mit fast dem kompletten Kader.

Gegen Hilden starteten die Keiler stark, sahen nach dem ersten Drittel schon wie der sichere Sieger aus. „Doch dann sind wir zu überheblich geworden, haben uns zu leicht provozieren lassen“, bemängelt Vakilzadeh. Und plötzlich wurde aus dem 4:0 ein 6:6.

Im letzten Drittel aber zeigten die Keiler wieder ihre Stärke, kletterten so auf Platz drei der Tabelle. Die weiteren Treffer erzielten Sascha Fitzner (3), Marcus Krützfeldt und Markus Schneider. saf

SPORT IN ZAHLEN

FUSSBALL

U15-Bezirksliga, Qualifikation			
JSG Nordring - JSG Ilmenautal			1:2
JSG Südde - VfL Lüneburg			1:4
1. JSG Ilmenautal	3	9:1	9
2. VfL Lüneburg	3	7:5	6
3. JSG Südde	3	4:11	3
4. JSG Nordring	3	5:8	0

U14-Bezirksliga, Qualifikation			
JSG Ilmenautal - JSG Südde			8:0
TuS Fleestedt - Aue Wredestedt			2:2
1. JSG Ilmenautal	4	24:3	12
2. SV Holdenstedt	4	12:8	7
3. Aue Wredestedt	4	6:10	4
4. JSG Südde	4	5:15	4
5. TuS Fleestedt	4	6:17	1

Frauen-Bezirksliga

MTV Soltau - ESV Fortuna Celle			2:1
VfL Böldenstedt - SV Böhme			2:4
SG Eldingen/Höfer - SV Ilmenau			7:1
VfL Lüneburg - Eintr. Lüneburg II			2:3
Buchholzer FC II - MTV Soltau			3:1
1. ESV Fortuna Celle	16	82:11	45
2. Eintr. Lüneburg II	16	35:15	38
3. SV Böhme	17	40:23	31
4. SG Laßbrönne	16	48:25	28
5. VfL Lüneburg	16	49:33	28
6. SG Eldingen/Höfer	16	41:38	25
7. Buchholzer FC II	16	44:40	23
8. MTV Soltau	17	29:43	17
9. SV Ilmenau	17	19:64	10
10. VfL Böldenstedt	16	21:61	8
11. Union Bevensen	15	15:70	7

Frauen-Kreisliga

SV Lemgow-D. - Eintr. Lüneburg III			1:2
Eintr. Lüneburg III - TuS Woltersdorf			2:2
MTV Handorf - SG Breese/G.			1:6
1. Eintr. Lüneburg III	18	68:24	39
2. SV Lemgow-D.	18	32:18	33
3. TuS Woltersdorf	16	42:21	28
4. SG Breese/G.	16	44:28	25
5. TuS Brietlingen	16	29:26	22
6. SG Soltendieck	14	64:35	21
7. MTV Handorf	16	34:40	16
8. TuS Barskamp	15	34:38	12
9. Teut. Uelzen II	16	12:89	6
10. Thomasburger SV	14	14:54	5
11. SG Ripdorf/Ue.	13	0:0	0

B-Juniorinnen-Bezirksliga, Aufstieg

MSG Buchholz - JSG Apensen			1:0
MSG Buchholz - FC Geestland I			0:0
JSG Apensen - JFV Buxtehude			2:0
VfL Maschen - JSG Adendorf/I.			1:2
1. MSG Buchholz	5	9:6	10
2. FC Geestland I	5	9:7	10
3. JSG Adendorf/I.	4	8:3	9
4. JSG Apensen	5	6:7	6
5. VfL Maschen	5	7:10	4
6. JFV Buxtehude	4	4:10	1

INLINEHOCKEY

2. Bundesliga Nord:

Mendener Mambas - Red Devils Berlin			7:13
TSG Bergedorf - Hilden Flames			13:6
Salzstadtkerler - Hilden Flames			10:7
Miners Oberhausen - Crefelder SC II			10:6
Rockets Essen II - Red Devils Berlin			14:4
1. Rockets Essen II	5	58:35	13
2. Oberhausen	7	55:48	13
3. Salzstadtkerler	4	37:28	11
4. Red Devils Berlin	5	44:36	11
5. Crefelder SC II	5	37:38	9
6. Mendener M.	6	46:44	6
7. TSG Bergedorf	6	38:44	6
8. Hilden Flames	6	45:67	3
9. Uedesheim Chiefs	4	22:42	0

HOCKEY

1. Herren-Verbandsliga:

Phönix Lünebeck - THC Ahrensburg			5:1
HC Lüneburg - Polo-Club Hmbg. II			1:7
Victoria Hamburg - Großflottbek II			0:3
1. Polo-Club Hmbg. II	7	44:7	19
2. Großflottbek II	7	39:9	18
3. Phönix Lünebeck	7	23:11	13
4. Victoria Hamburg	7	17:15	8
5. TSV Buchholz	6	19:26	6
6. HC Lüneburg	7	12:45	3
7. THC Ahrensburg	7	6:47	3

1. Damen-Verbandsliga:

HC Lüneburg - THK Rissen II			8:0
Marienthal II - TTK Sachsenwald			0:0
TTK Sachsenwald - Harvestehude III			0:0
UHC Hamburg 4 - Flensburger HC			1:5
1. HC Lüneburg	8	22:10	13
2. Marienthal II	7	13:6	13
3. Flensburger HC	8	17:16	12
4. THK Rissen II	8	17:20	12
5. TTK Sachsenwald	8	10:11	10
6. UHC Hamburg 4	8	12:22	8
7. Harvestehude III	7	4:10	5

HANDBALL

Regionsoberliga Männer, Abschluss:

SG Adendorf/S. - HBV 91 Celle			20:29
SVT Uelzen-Salz. - HSG Heidmark II			31:19
Neu Wulmstorf - HG Winsen			25:35
MTV Embsen II - MTV Tostedt			21:34
VfL Westercelle - Adelheidsdorf			18:18
1. MTV Soltau II	20	633:453	37:3
2. HBV 91 Celle	20	595:473	30:10
3. VfL Westercelle	20	547:482	26:14
4. Adelheidsdorf	20	524:474	24:16
5. HG Winsen	20	577:565	22:18
6. MTV Tostedt	20	494:493	21:19
7. SVT Uelzen-S.	20	539:527	19:21
8. HSG Heidmark II	20	522:556	17:23
9. SG Adendorf/S.	20	519:567	11:29
10. Neu Wulmstorf	20	474:594	10:30
11. MTV Embsen II	20	463:703	3:37

Regionsoberliga Frauen, Abschluss:

SG Adendorf/S. - HBV 91 Celle			25:20
HSG Sevetal - HG Winsen			18:18
TV Uelzen - SG Südkreis Clenze			24:23
MTV Tostedt II - TuSJ Hollenstedt II			16:30
HSG Heidmark II - TuS Bergen II			25:18
TSV Bardowick - SG Luhdorf/S.			22:15
1. Hollenstedt II	22	541:372	38:6
2. Südkreis Clenze	22	551:420	36:8
3. SG Adendorf/S.	22	494:405	34:10
4. HG Winsen	22	467:465	26:18
5. TV Uelzen	22	454:439	25:19
6. TuS Bergen II	22	474:498	24:20
7. TSV Bardowick	22	390:403	17:27
8. HBV 91 Celle	22	469:515	15:29
9. MTV Tostedt II	22	394:450	15:29
10. SG Luhdorf/S.	22	414:482	14:30
11. HSG Sevetal	22	384:469	12:32
12. HSG Heidmark II	22	358:472	8:36

Regionoklasse 1 OH Männer, Abschluss:

MTV Embsen III - TSV Auetal			33:24
1. MTV Embsen III	18	556:403	34:2
2. Adendorf/S. II	18	424:418	24:12
3. Bienenbüttel	18	456:407	21:15
4. TV Uelzen III	18	435:427	21:15
5. Dannenberg II	18	483:549	13:23
6. TUS Lübbow	18	393:460	9:27
7. TSV Auetal	18	369:452	4:32

Regionoklasse Nord Frauen, Abschluss:

TSV Bienenbüttel - Adendorf/S. II			20:19
1. Neu Wulmstorf	18	426:248	30:6
2. Dannenberg	18	413:353	28:8
3. Hollenstedt III	18	416:335	24:12
4. Bienenbüttel	18	375:343	23:13
5. Eyendorf II	18	312:295	20:16
6. Adendorf/S. II	18	330:325	18:18
7. Elbmarsch II	18	300:352	13:23
8. HG Winsen II	18	331:389	13:23
9. TuS Ebstorf	18	267:356	8:28
10. TuS Hohnstorf	18	199:373	3:33

Regionoklasse HL/OH Frauen, Abschluss:

TuS Hohnstorf II - Südkreis Clenze II			22:14
MTV Treubund - TSV Bardowick II			10:19
MTV Dannenberg II - TSV Gellersen			24:19
1. TSV Gellersen	16	375:266	26:6
2. TSV Auetal	16	271:209	23:9
3. Dannenberg II	16	408:369	22:10
4. Hohnstorf II	16	343:269	20:12
5. Südkr. Clenze II	16	278:246	20:12
6. Bardowick II	16	317:292	18:14
7. MTV Treubund	16	262:297	9:23
8. HSG Sevetal II	16	240:347	4:28
9. TV Uelzen III	16	210:409	2:30

IN KÜRZE

Ringen: Soldan Daldaev (B-Junior) von der Lüneburger SV belegte beim 40. Frühjahrsturnier des RV Lübtheen für Nachwuchsringer den ersten Platz in der Gewichtsklasse bis 57 Kilogramm. Bronze heimsten Alexander Krell (68 kg) und Mousar Imedshvili (31 kg | beide D- / E-Junior) ein.

Fußball: Die Lüneburgerinnen Tarah Fee Burmann und Sophie Jost, die für den VfL Wolfsburg spielen, gewannen mit der niedersächsischen U14-Auswahl das Nordturnier in Bad Malente. Es gab ein 8:0 gegen Bremen, ein 0:0 gegen Schleswig-Holstein und ein 3:2 gegen Hamburg.

Fußball: In der Vorrundengruppe 2 des Avacon-Cups in Barsinghausen verpasste der Auswahlstützpunkt Heide-Wendland mit elf Spielern aus Stadt und Landkreis Lüneburg im letzten Spiel den Gesamtsieg trotz 2:0-Führung durch ein 2:5 gegen Hannover Land.

Tanzsport: Claudia Sachs und Mirco Gerdau von Tanzkult Lüneburg erreichten beim internationalen Großturnier „Blaues Band der Spree“ an zwei Tagen einen Finalplatz. Letztlich wurden sie in ihren ersten beiden gemeinsamen Lateinturnieren in der Senioren 1 B Sechste und Vierte.